



## 安心してお話いただくために

### ご自身のペースを尊重します

---

この面談は、あなたの自由意志で行われるものです。どの程度お話しになるかは、ご自身の意思を尊重してください。無理に答える必要はありませんし、あなたの判断でいつでも中断することができます。

### 伴走者として

---

私は、答えを提示したり問題を解決する役割ではありませんが、解決への道筋を一緒に考えていく存在でありたいと思っています。

### 守秘義務（安心の約束）

---

お話しいただいた内容が外部に漏れることはありません。ただし、生命に危険が及ぶ可能性があると感じられる場合に限り、安全を最優先するための例外がございます。

### 心への負担について

---

自分自身と向き合う中で、時に心が重く感じられることもあるかもしれません。もし負担が大きすぎると判断した場合は、無理をせず、今後の進め方を一緒に検討しましょう。

**立ち止まることは、次へ進むための大切な一歩です**

